



Therapiepraktijk

De Samenloop

omdat je samen verder komt.



Wat is speltherapie?

Spel is de taal van een kind. Binnen de wereld van het spel kan een kind vertellen waar hij of zij in taal nog geen woorden voor heeft. Spelenderwijs kunnen kinderen hun gevoelens uiten, gebeurtenissen verwerken, gedragsalternatieven beoefenen en oplossingen bedenken voor lastige situaties. Speltherapie is een vorm van psychotherapie waarbij spel gebruikt wordt om een kind in zijn kracht te zetten en vooruit te helpen.

Wanneer naar speltherapie?

Speltherapie is geschikt voor kinderen van circa 3 tot 13 jaar. Als sociale-, emotionele- en/of gedragsproblemen de ontwikkeling van een kind in de weg staan, biedt speltherapie een uitweg.

Aan het gedrag kunt u merken dat kinderen niet lekker in hun vel zitten

- Prikkelbaar, snel boos, somber of veel huilen
- Teruggetrokken of juist drukker dan anders
- Onzekerheid of (faal)angst
- Slaapproblemen of nachtmerries
- Piekeren
- Onverklaarbare lichamelijke klachten, zoals buikpijn en hoofdpijn
- Eetproblemen
- Zindelijkheidsproblemen, zoals bedplassen en broekpoepen
- Achterblijvende prestaties op school en concentratieproblemen
- Pesten, gepest worden of niet meer naar school of naar vriendjes toe willen
- Moeite met het uiten van gevoelens
- Moeite in de omgang met leeftijdsgenootjes of volwassenen
- Aanhankelijk gedrag of veel aandacht vragen
- Moeite met samen spelen
- Slecht luisteren
- Weinig zelfvertrouwen, weerbaarheid of autonomie
- Veel ruzie



Wat kan speltherapie betekenen?

Tijdens de speltherapie krijgt een kind inzicht, komt het in zijn kracht te staan en kan het zich verder ontwikkelen:

- Sociaal-emotioneel, zoals het vergroten van het gevoel voor eigenwaarde, opbouwen van zelfvertrouwen, leren omgaan met leeftijdgenoten, ontwikkelen van een positief zelfbeeld en leren spelen.
- Verwerking van emotionele conflicten, zoals trauma's, ingrijpende gebeurtenissen, angsten, fobieën en rouw.
- Kinderen kunnen spelenderwijs nieuwe mogelijkheden ontdekken, experimenteren met nieuw gedrag en gedragsalternatieven aanleren.
- Gedragsproblemen nemen af in de intensiteit en/of de frequentie, zoals pesten, woedeaanvallen, liegen, gebrek aan concentratie en slecht luisteren.
- Het uiten van zijn/haar angst, boosheid, frustratie of verdriet. Bijvoorbeeld na een echtscheiding of overlijden.
- Kinderen krijgen meer inzicht in zichzelf en leren zichzelf beter sturen, door bijvoorbeeld het inzetten van psycho-educatie gericht op: hoogbegaafdheid, ADHD, autisme, hoogsensitiviteit e.d. of door het inzetten van ik-versterkende therapie.
- Ouders krijgen meer zicht op de belevingswereld van hun kind en kunnen vervolgens anticiperen op de bijhorende ontwikkelingsbehoeften.

Contactgegevens

Anfry de Kok
Rheastraat 34
5047 TL Tilburg
06 51 69 49 69
info@de-samenloop.nl
www.de-samenloop.nl

Visie

Bij Therapiepraktijk de Samenloop geloven wij dat uw grootste geluk niet uw grootste zorg hoeft te worden. Samen kunnen we kijken waar uw zoon of dochter behoefte aan heeft zodat we systemisch kunnen aansluiten bij de huidige ontwikkelingsbehoeften. Een intensieve samenwerking met u als ouder is daarbij belangrijk, u kent uw zoon of dochter immers het beste. Daarnaast wordt intensief samengewerkt met diverse disciplines, zodat uw zoon of dochter de passende zorg krijgt die hij of zij verdient. Het uiteindelijke gezamenlijke doel is om uw kind weer te laten stralen vanuit eigen kracht.

Therapie

De therapie vindt over het algemeen wekelijks in de spelkamer plaats, een consult duurt 45 minuten. Bij Therapiepraktijk de Samenloop wordt holistisch gewerkt, hierin staat niet het probleem centraal, maar uw kind. Een aanpak op maat is belangrijk, ieder kind en iedere situatie is immers uniek. Graag bewandel ik samen met u het gewenste pad.

Kosten

Het telefonisch kennismakingsgesprek is gratis, hierin wordt besproken wat speltherapie eventueel kan betekenen in uw specifieke situatie. Er worden vaste tarieven gehanteerd van € 65,- per consult. Kosten kunnen in enkele gevallen via een beschikking van de gemeente lopen. Als u aanvullend verzekerd bent kunt u de kosten voor speltherapie of een gedeelte daarvan veelal terugvragen bij de zorgverzekeraar.

